

В "ДГКБ № 1" 07.08.2019г. проведено занятие в Школе матерей, посвященное Всемирной неделе поддержания ЖКИ грудного вскармливания.





# Трудное вскармливание – самое лучшее!

**Основные принципы успешного кормления грудью:**

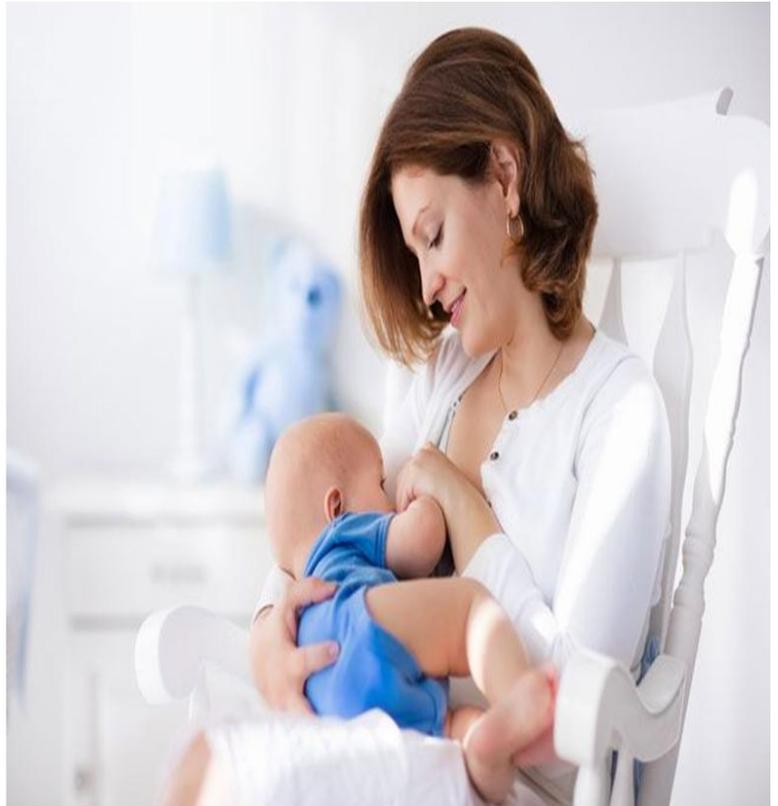
- ♥ Начинать грудное вскармливание в течение первого часа после рождения ребенка.
- ♥ Давать ребенку грудь по его требованию, в том числе и в ночное время.
- ♥ Кормить только грудью от рождения до 6-и месяцев.
- ♥ Продолжать грудное вскармливание до 1-2-х лет, вводя дополнительно необходимое возрасту питание.
- ♥ Не использовать средства, имитирующие грудь матери (соски, пустышки).

The complex block features a large, stylized title 'Трудное вскармливание – самое лучшее!' (Breastfeeding is the best!). Below the title is a rounded rectangular box containing a list of five key principles for successful breastfeeding, each preceded by a red heart symbol. To the right of the text box is a photograph of a woman with dark hair, wearing a white button-down shirt, breastfeeding her baby. The background of the entire block is a soft-focus image of a blue sky with white clouds.

## Преимущества грудного вскармливания для матери

Как зарубежные, так и самые современные российские исследования высказываются однозначно, грудное вскармливание определяет:

- ✓ уровень материнской заботы и тревоги
  - ✓ степень отклика на возникающие у малыша потребности
  - ✓ точность интуитивного поведения мамы
  - ✓ степень реакции на реальную или потенциальную угрозу для крохи
  - ✓ радость от длительного общения
- С каждым кормлением грудью, когда мама и малыш с нежностью и любовью смотрят друг на друга, между ними зарождается и становится все крепче незримая нить обоюдной привязанности.



## Преимущества грудного вскармливания для матери

Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) прямо пишет в своих рекомендациях, что мамы, кормящие грудью:

- ✓ более ласково реагируют на своих малышей.
  - ✓ гораздо меньше жалуются на ситуации, когда ребенок требует к себе внимания и ночных кормлений.
  - ✓ значительно реже отказываются от своих детей или обижают их.
- Чувства близости и любви, которые вызывает и поддерживает именно кормление грудью, помогает мамам более позитивно относиться к детям в любой период их жизни.



## Плюсы грудного вскармливания (ГВ) для младенцев

### Иммунная система

Легче переносить прививки. Грудное молоко поддерживает иммунную систему и уменьшает риск детских онкозаболеваний.

### Кожа

У вскармливаемых грудью детей реже бывает аллергическая экзема.

### Связки и мышцы.

Ювенильный (детский) ревматический артрит реже бывает у детей, которых кормили грудью.

### Кишечник

Дети на грудном вскармливании реже страдают запорами.

### Мочевыводящие пути.

Меньше инфекционных заболеваний у детей на ГВ

### Пищеварительная система.

Меньше диареи, меньше желудочно-кишечных инфекций у младенцев, которых кормят грудью. Исключительно грудное вскармливание до 6 месяцев уменьшает риск аллергий. Кроме того, ниже риск болезни Крона и язвенного колита во взрослой жизни.

### Более высокий IQ

Холестерин и другие типы жира в женском молоке поддерживают рост нервной ткани и способствуют развитию мозга

### Эндокринная система.

Кормление грудью снижает риск диабета.

### Рот.

Дети, которых кормили грудью дольше года, реже сталкиваются с ортодонтическими проблемами. Кормление грудью способствует лучшему развитию мускулатуры лица. Тонкие изменения во вкусе женского молока готовят младенцев к принятию твердой пищи.

### Дыхательная система.

У вскармленных грудью детей реже бывают и легче протекают инфекции верхних дыхательных путей, воспаления легких, грипп и другие респираторные заболевания

### Сердечно-сосудистая система.

Дети, которых кормили грудью, имеют более низкий холестерин во взрослом возрасте и у них ниже частота сердечных сокращений.

**Глаза.**  
У детей на ГВ выше острота зрения

### Уши.

Дети, которых кормят грудью, реже болеют отитами и другими ушными инфекциями

### Горло.

Дети, которых кормят грудью, реже нуждаются в удалении миндалин

the1stparent.com

### Аппендикс.

У детей на ГВ реже случается острый аппендицит

### Почки.

Грудное молоко, содержащее меньше соли и белков, чем смесь, лучше сказывается на здоровье почек

