

Хочешь быть здоровым – будь им!

09.08.2017 | 09:21



Медицина и правильный образ жизни помогут стать долгожителями

Когда речь заходит о здоровье человека, как ни крути, а главное – это правильный образ жизни и хорошее настроение. В том числе правильное питание, прогулки пешком и полноценный отдых. Список длинный. Врачи не боги, но если мы все-таки становимся их пациентами, то они всегда, в свою очередь, готовы выполнить профессиональный долг.

А что делается у нас в стране, в Тверской области и в отдельно взятом медицинском учреждении для того, чтобы сохранить наше здоровье?

Без нервов и очередей

Центральной темой первого в этом году заседания совета по стратегическому развитию в Кремле стало здравоохранение. Президент РФ Владимир Путин отметил: «Ключевой показатель – рост продолжительности жизни. Он составляет 72 года. Напомню, что за 12 лет продолжительность жизни выросла на 6,5 года».

За счет чего это произошло? Врачи отметили, что россияне стали иначе относиться к своему здоровью, избавляются от вредных привычек. Главное же – проходят регулярные обследования, что позволяет выявить опасные заболевания на ранней стадии, когда пациента еще можно спасти. И задача, которая сейчас стоит перед Минздравом РФ: создать такие условия, при которых к 2025 году продолжительность жизни увеличилась бы до 76 лет.

Президент на заседании совета сделал акцент на качестве оказания услуг: «Люди справедливо говорят о нехватке врачей, сложно записаться к нужному специалисту, пройти обследование. Следует добиваться того, чтобы граждане проходили обследование без нервов и очередей».

Не секрет, что Тверская область относится к так называемым «стареющим» регионам. Здравоохранение у нас на особом контроле, в том числе и кадровая проблема в этой сфере. Губернатор Тверской области Игорь Руденя 4 июля доложил главе государства о реализации майских указов президента, о повышении заработной платы бюджетникам. В частности, средняя зарплата

врачей в регионе составляет 37 тысяч рублей, медицинского персонала – около 20 тысяч рублей.

На коллегии областного минздрава в Тверском государственном медицинском университете состоялся более подробный разговор о том, как решаются проблемы здравоохранения. Наш регион присоединился к федеральному проекту «Бережливая поликлиника», благодаря которому медслужба станет более доступной и качественной. Нервозная обстановка в городских поликлиниках из-за длинных очередей должна исчезнуть.

Глава региона, исходя из опыта своих рабочих поездок, заметил, что в районах положение во многих ЦРБ при одинаковом финансировании значительно отличается друг от друга. На местах требуется грамотный хозяин, и тогда уже с порога видно, что здесь работает дружный коллектив. В текущем году правительство области в полном объеме обеспечило финансирование регионального здравоохранения. Дан старт проектам по укреплению материальнотехнической базы и реконструкции ЦРБ. Необходимые меры приняты, чтобы сохранить население.

Глубинка станет ближе

Весомая статья расходов в бюджете связана с территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам Тверской области медицинской помощи. Сумма на 2017 год составляет более 16 миллиардов рублей. Критика чаще всего звучит, когда речь заходит о доступности и качестве медицинской помощи в удаленных уголках региона, в глубинке. Как исправить ситуацию?

Депутаты Законодательного собрания совместно с региональным министерством здравоохранения пытаются решить проблему. Председатель комитета по социальной политике областного парламента Артур Бабушкин считает, что один из выходов – дистанционные медицинские консультации. Что это такое? Если говорить просто – консультации по скайпу врачей-профессионалов из областного центра. Вплоть до проведения операций при их дистанционном участии. Для этого уже выбрано порядка десяти центральных районных больниц, где должно быть установлено оборудование с высокоточной звуко и видеофиксацией. Дорогое удовольствие. Но разве есть что-нибудь дороже нашего здоровья?

И еще. В комитете по социальной политике на контроле организация работы выездных профессиональных бригад медиков с современным оборудованием. Это поможет оказать быструю и качественную помощь на селе, все в тех же отдаленных районах.

Проблемы решаемы

Детская городская больница № 1 в Твери уникальна благодаря своей многопрофильности. На ее базе развиваются сегодня самые востребованные направления – от нефрологии и гастроэнтерологии до патологии новорожденных и детской реанимации. Есть тут отделение педиатрии, а также специализированные койки для маленьких сердечников, аллергиков и легочников. За год в стационаре лечатся до 6 тысяч ребятишек. Поликлиника, расположенная по соседству, обслуживает 15 тысяч юных пациентов Центрального и части Московского районов.

Главный врач больницы Ольга Устинова вспоминает, что в 2004 году было тяжело в финансовом отношении. Это был переход в масштабе всей страны на страховую медицину, приходилось работать в долг. Иногда не было средств на кислород, пленку для рентгеновского аппарата. Но постепенно финансирование стабилизировалось, и все основные проблемы практически решены: с протекающей кровлей, состоянием теплоузлов, ремонтом в палатах. И с приобретением специального оборудования произошел большой рывок вперед. Но главное богатство – это люди. Здесь трудится коллектив единомышленников, врачей и медсестер, влюбленных в свою работу. В больнице нет текучести кадров, штат полностью укомплектован. А ветераны всегда готовы поделиться своим опытом с молодыми специалистами.

И с очередями вопрос решается, улучшены условия записи к врачу для пациентов. Регистратура использует современные возможности, и процесс попадания на прием минимизирован по времени. Десять минут ожидания перед кабинетом уже пациента иногда не устраивает, и это повод пожаловаться. Комфортно себя здесь чувствуют и дети с ограниченными возможностями. Если нужно сдать какой-нибудь анализ, то лаборант обслужит их на дому. Ну а в самом здании больницы устроены входные группы с пандусами, специализированный лифт, удобные коридоры и расширенные проходы. Член общественной палаты Твери, председатель общественной организации инвалидов-колясочников «Кристалл» Светлана Козлова провела мониторинг медицинских учреждений. Пример безбарьерной среды – детская городская клиническая больница № 1.

Любимая больница

Перед входом в стационар висит плакат: «Любимой больнице – 75 лет!». Несколько непривычное сочетание слов.

– Это правда. Любимая не только нами, но и пациентами, – рассказывает Ольга Константиновна. – Ведь сюда попадают в час испытаний. А у некоторых в этих стенах протекает самый важный начальный период жизни, особенно если это недоношенный ребенок. Вот и сейчас у нас в отделении реанимации лежит кроха весом всего 650 грамм и через венуниточку получает питание и

лекарства. И врачи будут передавать младенца из рук в руки, пока он окончательно не окрепнет.

Есть немало случаев, когда «больничные детишки» приводят к врачам потом своих детей и внуков. Необязательно серьезно болеющих – провериться-то на всякий случай надо. Многолетний контакт как раз и держится на доверии и любви. Так что пациенты тоже могут любить свою больницу и работающих в ней врачей и сестричек. И это взаимно.

Выпустить своих подросших пациентов во взрослую жизнь здоровыми – главная задача. А это нынче непросто при повальном увлечении компьютерными играми и малоподвижном образе жизни.

– По статистике, врачи и медицинские технологии только на 30 процентов могут помочь пациенту сохранить здоровье. Мы можем подсказать, проконсультировать, направить, но дальше все зависит от самого человека. Образ жизни – это ведь целая философия. Никто не отменял актуальность девиза «Хочешь быть здоровым – будь им!», – считает Ольга Устинова.

Александр ХОХЛОВ

Фото Юрия СУРИНА

