

## **В «Школе гастроэнтерологического пациента» прошли первые занятия.**

«Школа гастроэнтерологического пациента» открылась в детской городской клинической больнице №1. На первом занятии директор школы, заведующая гастроэнтерологическим отделением Людмила Капустина познакомила своих учеников с базовыми знаниями о желудочно-кишечном тракте. Дети и их родители узнали, что такое желудок, для чего он нужен и почему болит. Кроме того, Людмила Викторовна рассказала о самых распространенных гастроэнтерологических заболеваниях среди детей и подростков: гастрите и гастродуодените.

Идея создать «Школу гастроэнтерологического пациента» появилась у нас давно, - рассказывает Людмила Викторовна, - Мы хотели в доступной форме разъяснять нашим пациентам об основных причинах и механизмах развития их заболеваний. Для того, чтобы пациент понимал, как ему правильно действовать в той или иной ситуации, как правильно принимать лекарства, как наблюдаться у врача и что он может сделать сам, чтобы приблизиться к выздоровлению. Ну, а главная наша цель – это предупредить обострение и прогрессирование гастроэнтерологических заболеваний и смежных с ними патологий, чтобы наши дети во взрослую службу выходили со здоровыми животами и не тянули за собой серьезные диагнозы, от которых могли бы полностью избавиться.

Прийти в «Школу» может каждый желающий, а не только те, кто приписан к Детской городской больнице №1. Занятия будут проводиться раз в месяц. В качестве лекторов будут выступать не только гастроэнтерологи, но и врачи смежных специальностей: педиатры, аллергологи. Всем «ученикам» будут выдаваться «дневники самонаблюдений», в которых они смогут фиксировать свое состояние и впоследствии использовать эти данные на приеме у гастроэнтеролога.

Для того, чтобы принять участие в занятиях «Школы гастроэнтерологического пациента» желательно предварительно записаться по телефону 34-66-17 в рабочие дни с 9:00 до 16:00.



# ЖЕЛУДОК

- Расположен в левом подреберье под дыхательной мышцей – диафрагмой
- Своей вершиной он соединяется с пищеводом – трубкой для продвижения пищи изо рта (его длина около 25 см)
- Желудок переходит в 12 перстную кишку
- Вход и выход из желудка закрывают специальные мышцы. Они похожи на колечки, которые способны плотно сжиматься.
- Древние греки считали желудок живым существом внутри нас



## ДНЕВНИК САМОНАБЛЮДЕНИЙ



## ДНЕВНИК САМОНАБЛЮДЕНИЙ



